

Trainer A Basketbal

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Ina Staessen, tel. +32 2 209 47 22, e-mail : ina.staessen@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer A Basketbal

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen en coachen van competitieve basketbalspelers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het nationaal/internationaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van basketbal, teneinde hen via aangepaste sporttechnische, tactische en conditionele trainingsopbouw en mentale begeleiding te laten doorstromen naar het hoogste niveau en topprestaties te behalen.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Ervaring:**
Aan te tonen via portfolio en intake gesprek met DSKO:
 - o Actief zijn als headcoach op landelijk/nationaal niveau tijdens de opleiding
 - o Tijdens de afgelopen 3 jaren minstens één seizoen actief zijn geweest als trainer op landelijk/nationaal niveau (jeugd (>U14) of seniors)
 - o Aantonen dat je de geleerde kennis, vaardigheden en attitudes uit de Trainer B opleiding toepast als trainer en detecteren waar je sterke punten en werkpunten zich situeren (Persoonlijk Ontwikkelings Plan (POP))
 - o In het bezit zijn van 4 credits behaald tijdens de afgelopen 3 jaren, samen te stellen op basis van onderstaande mogelijkheden en waarvan minstens 2 credits dienen verworven te zijn door het volgen van sporttechnische bijscholingen (meer info: www.vlaamsebasketballiga.be)
 - o Een gemotiveerde keuze maken uit de exhaustieve lijst van stageclubs, leercoaches en stage mentoren.
- **Kwalificatievoorwaarde(n):**
o Kwalificatie: het diploma van 'Trainer B Basketbal' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Volgorde van de modules

o Module 1 is de basismodule en dient verplicht als eerste met succes gevolgd te worden.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)

o De afgewerkte portfolio digitaal doorsturen naar de jury, tegen de voorziene deadline

o Het praktijkexamen afleggen in sportkledij en de opdrachten voorbereiden

o Eigen ploeg meebrengen naar het praktijkexamen als demonstratoren

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 302 uren (waarvan 100 uren stage) , 10 module(s), en 25 vakken

Module 1A: Medische aspecten (3 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Medische aspecten - SWKV	T	D	3			3 u.
Module 1B: Meten en Evalueren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Meten en Evalueren - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1C: Plannen en Periodiseren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Plannen en Periodiseren - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1D: Sportpsychologie (gevorderd) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (gevorderd) - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1E: Sportvoeding (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportvoeding - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1F: Trainingsmethodiek (gevorderd): Kracht en bewegingsefficiëntie (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (gevorderd): Kracht en bewegingsefficiëntie - SWKV	T	D	6			6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 1G: Trainingsmethodiek (gevorderd): Uithouding (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (gevorderd): Uithouding - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 2: Sporttechnische module Trainer A Basketbal (103 u.)						
	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer A Basketbal	GE		1			1 u.
Arbitrage bij basketbal (IV)	GP	ND	3			3 u.
Een basketbal visie bij elite jeugd en seniores	GP	ND	5	2		7 u.
Lichaamsbeheersing en balbeheersing bij elite jeugd en seniores	GP	ND	2	8		10 u.
Spelbeheersing: 5 tegen 5 op niveau Trainer A Basketbal: man to man	GP	ND	6	12		18 u.
Spelbeheersing: 5 tegen 5 op niveau Trainer A Basketbal: zone	GP	ND	4	8		12 u.
Spelbeheersing: 5 tegen 5 op niveau Trainer A Basketbal: elite jeugd	GP	ND	5	5		10 u.
Mentale beheersing: action type en mentale weerbaarheid	GP	ND	4	2		6 u.
Specifieke basketbalconditie: elite jeugd en seniores	GP	ND	15	4		19 u.
Talentontwikkeling en carrièrebegeleiding in basketbal	GP	ND	3	3		6 u.
Collectieve wedstrijdanalyse Trainer A Basketbal	GP	ND	3	6		9 u.
Wetenschappelijke begeleiding in basketbal op topniveau	GP	ND	2			2 u.
Module 3: Didactisch- methodische module Trainer A Basketbal (45 u.)						
	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Wedstrijdcoaching Trainer A Basketbal	GP	ND		11		11 u.
Didactische oefeningen Trainer A Basketbal	GP	ND		20		20 u.
Didactische oefeningen conditionele aspecten Trainer A Basketbal	GP	ND		4		4 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer A Basketbal	GP	ND		10		10 u.
Module 4: Stagemodule Trainer A Basketbal (115 u.)						
	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer A Basketbal	PF	ND			100	100 u.
Feedback en reflectie Stage Trainer A Basketbal	GP	ND		15		15 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;