
SPELREGELS

U12



1. Aantal spelers per ploeg / deelname

Een ploeg mag minimum 7 spelers en maximum 12 spelers op het wedstrijdblad inschrijven.
Elke speler ingeschreven op het wedstrijdblad moet **gespeeld en gerust** hebben tijdens de wedstrijd.

Op het wedstrijdblad wordt in de kolom 'Player in' een kruisje (X) gezet als een speler op het veld komt en er wordt in dezelfde kolom met een R aangeduid als een speler gerust heeft.

De vervangingen zijn vrij.

2. Speelveld

De wedstrijden worden gespeeld op een gehomologeerd terrein (max. 28 x 15 meter, min. 26 x 14 meter).
Info m.b.t. de homologatie van terreinen vind je [hier](#).

3. Hoogte basketring

De hoogte van de basketbalring bedraagt 2.60 meter.

4. Bal

De U12 spelen met bal maat nr. 5

5. Wedstrijdduur - rust

De U12 spelen 4 quarters van 10 minuten met chronostop.

Er is een rust voorzien van 2 minuten tussen elke quarter

Tussen de tweede en derde periode is er 10 minuten rust. Bij de start van de derde periode wordt er eveneens van speelhelft gewisseld.

Er worden geen verlengingen gespeeld tijdens de reguliere competitie.

Eerste helft			Tweede helft			
Q1	rust	Q2	rust	Q3	rust	Q4
10'	2'	10'	10'	10'	2'	10'

6. Time-outs

Vijf (5) belaste time-outs mogen toegekend worden aan elke ploeg gedurende de normale speeltijd waarvan:

- Twee (2) belaste time-outs mogen toegekend worden op gelijk welk ogenblik gedurende de eerste speelhelft (1^{ste} en 2^{de} quarters)
- Drie (3) belaste time-outs op gelijk welk ogenblik gedurende de tweede speelhelft (3^{de} en 4^{de} quarters).

Niet gebruikte belaste time-outs mogen niet overgedragen worden naar de volgende speelhelft.



7. Vervangingen

De vervangingen zijn vrij. Elke speler ingeschreven op het wedstrijdblad moet **gespeeld en gerust** hebben tijdens de wedstrijd.

8. Vrije worpen

Vrije worpen dienen van achter de vrijworplijn genomen te worden. Elke score bij een vrije worp telt voor 1 punt.

9. Scores

Elke score, met uitzondering van een vrije worp, telt voor 2 punten, zelfs indien er gescoord wordt van achter de 3-punterlijn.

Bij een vrije worp telt de score voor 1 punt.

Indien een ploeg 140 punten bereikt, wordt de score van deze ploeg niet verder bijgehouden.

Indien de twee ploegen evenveel punten behalen, worden er geen verlenging gespeeld in de reguliere competitie.

10. Sprongbal

De regel van het wisselend balbezit is van toepassing.

Wisselend balbezit

Wisselend balbezit is een methode om de bal in het spel te brengen door een inworp in plaats van door een sprongbal.

In alle sprongbalsituaties die niet het begin van de wedstrijd uitmaken moeten de ploegen om beurt de bal toegewezen krijgen voor een inworp. De inworp gebeurt telkens op die plaats die het dichtst is bij de plaats waar voor sprongbal gefloten werd.

De ploeg, die bij de opworp bij het begin van de wedstrijd niet als eerste balbezit verwerft, zal het wisselend proces beginnen door het verkrijgen van de bal voor een inworp bij de eerstvolgende sprongbalsituatie.

De pijl voor het wisselend balbezit zal de aanvallende basket van de ploeg aanduiden, die bij de volgende sprongbal situatie de bal moet toegewezen krijgen. De richting van de pijl moet onmiddellijk gewisseld worden na het einde van een inworp voor die gelegenheid.

11. 8"/ 24"-regel

De 24" regel is NIET van toepassing voor de U12.

De 8" regel is NIET van toepassing voor de U12.

12. Zoneregels en 3"-regel

De zoneregels en 3" regel zijn van toepassing voor de wedstrijden van U12.



13. Verdediging

Elke ploeg is **VERPLICHT** te verdedigen in een man-to-man verdediging.

Indien er full court verdedigd wordt, moeten de spelers duidelijk een man-georiënteerde positie innemen, de verdedigers mogen niet een bepaalde plaats op het terrein innemen (zone press).

Een zone verdediging is **NIET** toegestaan.

14. Fouten

De reglementering betreffende fouten is identiek als die voor U14-U16-U18-U21-Seniors:

- Een speler mag max. 5 persoonlijke fouten maken per wedstrijd
- Ploegfouten: 4 per quarter

15. Bekercompetitie

Als er een bekercompetitie wordt georganiseerd, blijven alle bovenstaande reglementeringen gelden.

Indien een wedstrijd na de reguliere speeltijd onbeslist eindigt, wordt er een verlenging gespeeld.

De normale reglementen zijn hiervoor van toepassing.

Elke verlenging zal aangevat worden met een sprongbal, waarna de regel van wisselend balbezit zal toegepast worden.

Eén (1) belaste time-out mag toegekend worden op gelijk welk ogenblik gedurende een verlenging.

